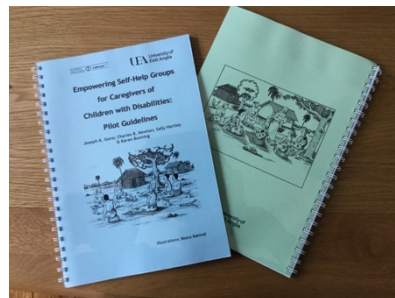


Groupes d'entraide pour les aidants en Afrique

Autonomisation des groupes d'entraide pour les aidants d'enfants handicapés dans les régions du monde pauvres en ressources

Des lignes directrices

Bienvenue à notre deuxième bulletin d'information sur l'autonomisation des aidants naturels pour la gestion de leurs propres groupes d'entraide. Merci à toutes les personnes qui nous ont envoyé des formulaires d'évaluation complétés sur nos lignes directrices. Ceci est un rappel gentil que nous aimerions entendre parler de vos expériences de groupes d'entraide, de la façon dont vous avez utilisé les directives jusqu'à présent et de ce que vous en pensez. Cela nous aidera à apporter des changements et à partager les idées de chacun.



Partage de situation personnelle



Nous souhaitons partager certaines des histoires de nos groupes d'entraide à Kilifi, au Kenya. Les histoires démontrent le pouvoir des aidants naturels lorsqu'ils se réunissent. Au début des groupes, de nombreux aidants ont déclaré qu'ils ne se parlaient pas vraiment de leur vie et de la vie d'un enfant handicapé. Ils avaient l'habitude de cacher leur enfant à cause de la stigmatisation dans la communauté. Nous avons encouragé les aidants naturels à se parler des difficultés et des aspects positifs, des tristesses et des joies. Ils ont parlé de beaucoup de choses: les défis de satisfaire les besoins essentiels à la maison (nourriture, logement, vêtements), la discrimination au sein de la propriété familiale, la négligence de la part du conjoint et des parents, l'abandon d'un conjoint, la maladie de l'enfant, le manque d'accès à l'éducation et à la réadaptation et des réponses négatives de la communauté. Pour beaucoup, c'était la première fois qu'ils parlaient de ces choses. Être avec d'autres soignants leur a donné le courage de s'exprimer.

Citation d'un aidant naturel: «Certains d'entre nous viennent à des réunions quand ils sont dérangés, malheureux et avec des pensées. Mais on rigole ensemble, puis on part d'ici quand on est heureux et soulagé. Nous partageons des histoires, nous nous demandons comment nous nous sentons chez nous et nous nous assurons mutuellement que les choses changeront pour le mieux dans ce groupe. »

Aide personnelle en action!

Le désastre d'un soignant est arrivé lorsque son fils a incendié sa maison. Elle a tout perdu. La photo ici montre le résultat de l'incendie. Le groupe a immédiatement réagi en apportant des vêtements, de la nourriture, de l'eau et des offres d'abri temporaire pour elle et son fils. Ils ont travaillé ensemble sans relâche pour collecter des fonds et rassembler des matériaux afin que sa maison puisse être reconstruite. La maison a été reconstruite et la mère et son enfant sont en sécurité et bien.



Accès à l'éducation

Beaucoup de nos soignants nous ont parlé de difficultés rencontrées lors de la scolarisation de leur enfant: tomber malade, emmener un enfant plus âgé à l'école, se déplacer, en particulier lorsque certaines écoles sont loin. Les éducateurs ont estimé que l'école était importante: «L'école peut aider un enfant à se faire connaître»; «Peut empêcher les gens de parler de l'enfant»; «Façonne les enfants». Nous avons invité le personnel du centre local de ressources pour l'évaluation de l'éducation à rencontrer les responsables et leurs enfants au lieu de réunion habituel du groupe. Tant de personnes se sont présentées - désireuses d'évaluer leur enfant et de trouver un lieu scolaire!

Fréquenter les centres de santé

Nos soignants ont parlé de l'importance de garder leurs enfants en bonne santé. Le transport vers les cliniques pose un problème particulier. Un groupe a fait venir un physiothérapeute pour lui montrer comment faire des exercices avec leurs enfants.



Lettres d'information

Si vous souhaitez recevoir d'autres informations sur les travaux sur les groupes d'entraide, veuillez nous en informer. Le prochain bulletin paraîtra en février 2020.

Si vous avez des commentaires, veuillez nous envoyer un courriel à:

Karen Bunning: k.bunning@uea.ac.uk

Joseph K. Gona: jgonabilahi@gmail.com



Suivez-nous sur Twitter: @SeekWalezi

Site Internet: <https://www.uea.ac.uk/health-sciences/research/making-a-difference/self-help-groups-in-rural-kenya-seeking>