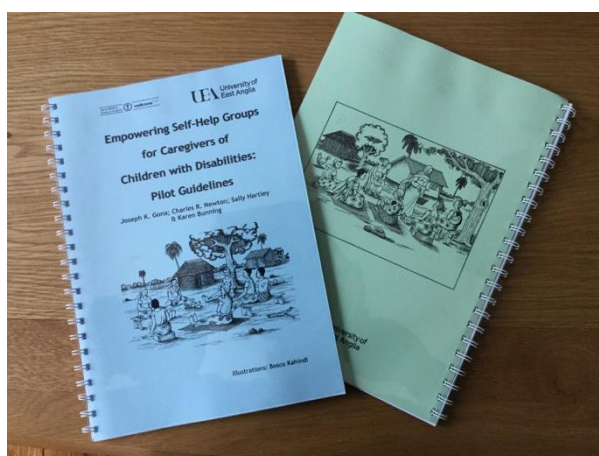


## Groupes d'entraide pour les aidants en Afrique

**Autonomisation des groupes d'entraide pour les aidants d'enfants handicapés dans les régions du monde pauvres en ressources**

### Des lignes directrices

Bienvenue à notre première lettre d'information sur le renforcement des capacités des aidants naturels pour qu'ils gèrent leurs propres groupes d'entraide. Lors de la conférence Afri-CAN CBR / CBID à Lusaka, en Zambie, vous avez été nombreux à remplir un formulaire pour exprimer votre intérêt à essayer les lignes directrices. Vous nous avez également fait part de vos idées pour essayer les directives sur lesquelles vous vous êtes fondé. Vous avez reçu des copies électroniques et / ou des copies papier des directives. Nous voulons savoir comment vous avez utilisé les directives et quelles ont été vos expériences. Nous vous enverrons un formulaire à remplir dans le cadre de notre évaluation. Nous pourrions ensuite apporter des modifications afin que les lignes directrices puissent être lancées pour être utilisées par d'autres. Votre avis est important pour nous. Une fois tous vos commentaires lus, nous réviserons les directives. Nous vous ferons parvenir des exemplaires des directives révisées.



### Microfinance pour des projets de subsistance



Pendant ce temps au Kenya, nos 11 groupes d'entraide progressent toujours. Ils réalisent tous des projets visant à apporter des avantages financiers au groupe. Ceci est soutenu par un petit système de microfinance où les groupes peuvent solliciter des fonds pour les aider dans leur travail. Certains ont utilisé l'argent pour louer des terres à des fins agricoles, d'autres ont acheté des denrées alimentaires telles que du riz, de la farine de maïs et de l'huile de cuisson à un vendeur entier pour les revendre à profit. Nous avons récemment rendu visite à deux de nos groupes qui devraient avoir de très bonnes récoltes de pastèques et de manioc. Les projets rassemblent les aidants naturels

dans un but commun: améliorer leurs revenus. Cela signifie également que les amitiés se développent et que les réseaux de soutien se développent.

## Défis

Nos groupes d'entraide ont rencontré de nombreux défis en cours de route et nous avons pensé qu'il serait bon de partager certains d'entre eux. Nous avons constaté que nos groupes les plus puissants comptaient au moins un soignant qui avait atteint un niveau d'éducation secondaire. Cela aide le groupe à enregistrer les notes de ses réunions, à



organiser son ordre du jour, à trouver des idées de projets de moyens de subsistance et à planifier son travail. Les groupes qui ont connu des difficultés sont ceux où il n'y a pas de leader fort. Tous les mois, nous organisons des visites de suivi pour tous les groupes afin qu'ils puissent avoir accès aux conseils. Cependant, sans un dirigeant fort, les groupes rencontrent des difficultés.

## Nouvelles idées

Nos groupes travaillent ensemble depuis environ 3 ans maintenant. Ils ont de bonnes idées et leur vie s'améliore lentement. Nous avons organisé des visites entre les groupes afin qu'ils puissent partager leurs idées et apprendre les uns des autres. Le transport était organisé pour que deux groupes puissent se rencontrer à la fois. Ils ont discuté de leurs projets et partagé leurs expériences en tant que membres d'un groupe d'entraide. Deux de nos groupes ont décidé de faire des affaires l'un avec l'autre suite à leur réunion. Ils ont accepté d'échanger des produits. Par exemple, un groupe envoie des noix de coco à un autre groupe qui, à son tour, leur fournit des légumes.

## Lettres d'information

Si vous souhaitez recevoir d'autres informations sur les travaux sur les groupes d'entraide, veuillez nous en informer. Le prochain bulletin paraîtra en décembre 2019. Si vous avez des commentaires, veuillez nous envoyer un courriel à:

Karen Bunning: [k.bunning@uea.ac.uk](mailto:k.bunning@uea.ac.uk)

Joseph K. Gona: [jgonabilahi@gmail.com](mailto:jgonabilahi@gmail.com)



Suivez-nous sur Twitter: @SeekWalezi

Site Internet: <https://www.uea.ac.uk/health-sciences/research/making-a-difference/self-help-groups-in-rural-kenya-seek->